

Slaaponderzoek (PSG) in het ziekenhuis

U hebt een afspraak op Locatie ETZ Elisabeth. U kunt zich bij de aanmeldzuil in de centrale hal aanmelden. Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtruimte, route 61.

Binnenkort wordt u op de afdeling Klinische Neurofysiologie verwacht voor een slaaponderzoek, ook wel polysomnografie genoemd. U krijgt meetapparatuur aangebracht waarmee u een nacht in het ziekenhuis blijft slapen op de afdeling Longgeneeskunde, afdeling F

Het onderzoek

Polysomnografie is een onderzoek naar de slaapkwaliteit waarbij gekeken wordt naar het ademhalings- en snurkpatroon, het zuurstofgehalte van het bloed, beenbewegingen en de hartslag. Ook wordt de elektrische activiteit van de hersenen gemeten om de diepte van de slaap te bepalen. Tijdens het onderzoek worden ook videobeelden gemaakt.

Vorbereiding op het onderzoek

Lees onderstaande punten door om goed voorbereid op de afdeling te komen:

- U moet een (pyjama)shirt of nachthemd mee nemen. Over dit shirt heen bevestigen we twee banden: één om de borst en één om de buik om de ademhaling te meten. Hier overheen wordt een tasje bevestigd met daarin de opname apparatuur. U kunt het shirt dus niet meer uitdoen. U kunt zich op de afdeling KNF omkleden. U moet daarna in uw nachtkleding naar de afdeling, een ochtendjas is daarom aan te bevelen.
- Op beide onderbenen worden elektroden geplakt, om de beenbewegingen in de nacht te meten. Hiervoor is het makkelijk dat u een loszittende broek aandoet.
- Op diverse plekken in het gezicht worden elektroden met tape bevestigd. Crème geeft storing, daarom het verzoek om op de dag van het onderzoek geen crème op uw gezicht en benen te doen.
- Op het hoofd worden elektroden met klei bevestigd. Haarproducten geven storing, gebruik op de dag van het onderzoek geen gel of andere haarproducten.

Let op: Bij controleonderzoek met CPAP graag masker en bijbehorende slang meebrengen.

Hoe verloopt het onderzoek?

De voorbereidingen duren ongeveer 45 minuten en worden verricht door één of twee KNF-laboranten. Zij bevestigen verschillende meters en elektroden op uw lichaam en hoofd voor het meten van onder andere:

- ademhaling; 2 elastische banden om buik en borst
- snurkpatroon; sensor op de hals
- beenbewegingen; elektroden op de onderbenen
- hartslag; stickers op de borst onder het sleutelbeen
- zuurstofgehalte in bloed; metertje op nagel van 1 vinger
- hersenactiviteit; elektroden op het hoofd.



Na de voorbereidingen neemt de laborant KNF u mee naar de verpleegafdeling Longgeneeskunde, etage F. U slaapt hier in een eigen kamer (nr 9). De laborant start daar de apparatuur op. Vanaf dan controleert de verpleging in de avond en gedurende de nacht de registratie. 's Avonds zorgt het ziekenhuis voor een maaltijd.

's Ochtends wordt de registratie automatisch beëindigd. De aangebrachte meters en elektroden worden op uw kamer verwijderd door een verpleegkundige. Dit duurt ongeveer 15 minuten. De elektroden die op het hoofd met klei zijn bevestigd, worden afgeknipt. De kleiresten zijn met shampoo goed uit te wassen, dit kan op de verpleegafdeling of thuis. Voordat u naar huis gaat moet u een vragenlijst invullen en kunt u nog gebruik maken van een ontbijt.

De uitslag

De uitslag hoort u van de arts op de polikliniek.

Belangrijk

- Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent, wordt u verzocht zo snel mogelijk contact op te nemen met de polikliniek Neurologie.
- Als u medicijnen gebruikt, kunt u die normaal blijven innemen, tenzij de arts anders met u heeft afgesproken. U wordt verzocht de medicijnen die u gebruikt allemaal mee te nemen.
- U moet een **pyjama**, eventueel een T-shirt of hemd bij u hebben. U kunt zich op de afdeling KNF omkleden. U moet daarna in uw nachtkleding naar de afdeling, een ochtendjas is daarom aan te bevelen.
- Wilt u de dag van het onderzoek uw haren wassen en hierna **geen** crème, haarversteving, gel of haarlak gebruiken?
- Bij controleonderzoek met CPAP graag masker en bijbehorende slang meebrengen.
- U mag de periode voorafgaand aan het onderzoek gewoon eten en drinken.

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen, dan kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met de polikliniek Neurologie. Tijdens het onderzoek vertelt men u nogmaals wat er gaat gebeuren. Wanneer u nog vragen heeft, kunt u die ook op dat moment stellen.

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Locatie ETZ Elisabeth

Route 42

Neurocentrum

Polikliniek Neurologie: (013) 221 01 40